



# 國際讚美操

## SOTV Praise Dance

# 免費FREE



讚美操 讚讚讚  
 鬆你的筋骨又鬆魂  
 讚美操 美美美  
 使你青春有活力  
 讚美操 操操操  
 丟你的贅肉又排毒



每個星期三、四上午  
 Every Wednesday and Thursday  
 9:00-10:00 am

